



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

1.	મેરેથોન દોડ કુલ કેટલા કિમી ની હોય છે?				A
	a. ૪૨.૧૯૫	c. ૪૧.૩૪૧			
	b. ૪૦.૩૮૦	d. ૪૩.૬૮૦			
2.	૩૦૦૦ મીટરલાંબી દોડનો સમાવેશ નીચેનામાંથી કઈ રમત માં થાય છે?				A
	a. સ્ટીપલચેઝ	c. હેપ્ટાથ્લોન			
	b. પેન્ટાથ્લોન	d. દેકાથ્લોન			
3.	"ઉભાણીશબ્દ કઈ ઇવન્ટ સાથે સંકળાયેલો છે?				B
	a. લાંબીકૂદ	c. ઊંચી કૂદ			
	b. ચકફેક	d. ૧૦૦મી દોડ			
4.	દોડનામુખ્ય કેટલા પ્રકાર છે?				A
	a. ૩	c. ૫			
	b. ૪	d. ૬			
5.	ચોપગાપ્રસ્થાનના કેટલા પ્રકાર છે?				A
	a. ૩	c. ૫			
	b. ૪	d. ૮			
6.	પ્રમાણભૂતટ્રેકમાં દોડવાની ગલીની પહોળાઈ કેટલી હોય છે?				A
	a. ૧.૨૨થી ૧.૨૫મી.	c. ૧.૨૫થી ૧.૩૫ મી			
	b. ૧.૨૦થી ૧.૩૦ મી	d. ૧.૦૦થી ૧.૨૦ મી.			
7.	કોસકન્ડ્રીરેસ ભાઈઓ માટે કેટલા કિમી નીહોય છે?				C
	a. ૧૨	c. ૧૨.૨			
	b. ૬	d. ૮			
8.	કોસકન્ડ્રીરેસ બહેનો માટે કેટલા કિમી નીહોય છે?				D
	a. ૧૨	c. ૧૨.૨			
	b. ૬	d. ૮			
9.	પેન્ટેથ્લોનમાંકેટલી ઇવન્ટ હોય છે?				A
	a. ૫	c. ૮			
	b. ૭	d. ૧૦			
10.	લાંબીકૂદમાં ઠેકપાટિયાની લંબાઈ જણાવો?				A
	a. ૧.૨૨ મી	c. ૫૦સે.મી			
	b. ૧.૨૦મી	d. ૨૦ સે.મી.			



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

11.	લાંબીકૂદમાં ઠેકપાટિયાની પહોળાઈ જણાવો?				D
	a. ૧.૨૨ મી	c. ૫૦ સે.મી			
	b. ૧.૨૦ મી	d. ૨૦ સે.મી.			
12.	લાંબીકૂદમાં ઠેકપાટિયાની જાડાઈ જણાવો?				B
	a. ૧.૨૨ મી	c. ૫૦ સે.મી			
	b. ૧૦ સે.મી	d. ૨૦ સે.મી			
13.	કૂદમાંસ્પર્ધકે કૂદવા માટેનો કોલ થયા પછી કેટલી સેકેન્ડમાં તક લેવાની રહે છે?				A
	a. ૫૦	c. ૩૦			
	b. ૪૦	d. ૬૦			
14.	ઉંચીકૂદમાંદરેક સ્પર્ધકને દરેક ઉંચાઈ પર કેટલી તક મળે છે?				A
	a. ૩	c. ૧			
	b. ૧	d. ૫			
15.	વાંસકૂદમાંખેલાડી માંગણી કરે તો બંને સ્ટેન્ડ(ઘોડીઓ)કેટલા સેમી દૂર અથવા નજુક ખસેડી શકાયછે?				C
	a. ૫૦	c. ૮૦			
	b. ૪૦	d. ૧૦૦			
16.	ગોળાફેન્કનામેદાનના વર્તુળનો વ્યાસ કેટલો હોય છે?				B
	a. ૨.૧૫૩ મી	c. ૨.૧૪૩ મી			
	b. ૨.૧૩૫ મી	d. ૨.૩૧૫ મી			
17.	ગોળાફેન્કમાંઅટકણ પાટિયાની લંબાઈ જણાવો?				A
	a. ૧.૨૨ મી	c. ૧.૫૦ મી			
	b. ૧.૧૦ મી	d. ૧.૭૦ મી			
18.	ગોળાફેન્કમાંઅટકણ પાટિયાની ઊંચાઈ જણાવો?				C
	a. ૧૧.૪ સેમી	c. ૧૦ સેમી			
	b. ૧૧ સેમી	d. ૧૨.૨ સે.મી			
19.	હથોડાફેન્કની સ્પર્ધામાં વપરાતા હથોડાનું વજન કેટલું હોવું જોઈએ?				A
	a. ૭.૨૬૫ થી ૭.૨૮૫ કી.ગ્રા	c. ૭.૫૨૬ થી ૭.૨૮૫ કી.ગ્રા			
	b. ૭.૨૬૫ થી ૭.૨૪૮ કી.ગ્રા.	d. ૭.૨૬૫ થી ૭.૫૨૮ કી.ગ્રા.			
20.	ચક્કેના વર્તુળનો વ્યાસ જણાવો?				A



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

	a.	૨.૫૦મી	c.	૨.૪૦મી	
	b.	૨.૨૫મી	d.	૨.૫૫ મી	
21.	ચકફેકમાંબહેનો ના ચકનું વજન જણાવો ?				C
	a.	૨ કિલો	c.	૧ કિલો	
	b.	૪ કિલો	d.	૨.૫ કોલો	
22.	નીચેનામાંથીકઈ બરછી ફેક ની પકડ નથી ?				C
	a.	ફીનીશ પકડ	c.	આફિકન પકડ	
	b.	અમેરિકન પકડ	d.	હંગેરિયન પકડ	
23.	નીચેનામાંથીકઈ ઈવન્ટ માત્ર પુરુષો માટે જ થાય છે ?				C
	a.	ગોળાફેક	c.	હથોડાફેક	
	b.	ચકફેક	d.	બરછીફેક	
24.	૧૦૦મીદોડમાં બે વારી વચ્ચે ઓછામાં ઓછા કેટલા મીનીટનો આરામ સમય આપવામાં આવે છે ?				A
	a.	૪૫ મિનીટ	c.	૨૦ મિનીટ	
	b.	૩૦ મિનીટ	d.	૧૫ મિનીટ	
25.	શીલેદોડમાંબેટન બદલી માટે કેટલા મીટરનો બેટન પ્રેદશ બનાવવામાં આવે છે?				B
	a.	૧૦મી	c.	૧૫મી	
	b.	૨૦મી	d.	૩૦મી	
26.	સ્ટીપલચેઝની બંને ઈવન્ટમાં પાણીમાં ફૂદવાની કિયા કયાં રાઉન્ડ રહે છે ?				A
	a.	ચોથા	c.	ત્રીજા	
	b.	બીજા	d.	દરેક	
27.	સ્ટીપલચેઝની ૩૦૦૦મી ઈવન્ટમાં કેટલા વિધ્નો ઓળંગવાના હોય છે?				B
	a.	૧૮	c.	૩૦	
	b.	૨૮	d.	૧૬	
28.	સ્ટીપલચેઝની ૨૦૦૦મી ઈવન્ટમાં કેટલા વિધ્નો ઓળંગવાના હોય છે?				A
	a.	૧૮	c.	૩૦	
	b.	૨૮	d.	૧૬	
29.	સ્ટીપલચેઝની ૩૦૦૦મી ઈવન્ટમાં કેટલી વખત પાણીમાંથી કુદીને જવાનુહોય છે?				A
	a.	૭	c.	૫	
	b.	૫	d.	૪	



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

30.	સ્ટીપલચેઝની ૨૦૦૦મી ઇવન્ટમાં કેટલી વખત પાણીમાંથી કુદીને જવાનું હોય છે?			B
	a. ૭	c. ૬	d. ૫	
	b. ૫	d. ૪		
31.	કબ્દિની રમતમાં રમનાર અને અવેજુની સંખ્યા જણાવો ?			A
	a. $7+5$	c. $7+2$		
	b. $7+3$	d. $6+6$		
32.	કબ્દી રમતમાં ટક્કર પણી કેટલા મીટર પહોળી હોય છે ?			A
	a. ૧ મીટર	c. ૨ મીટર		
	b. ૧.૫ મીટર	d. ૧.૭૫ મીટર		
33.	"લાત મારવી" એ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ શબ્દ છે ?			B
	a. ખો-ખો	c. વોલી બોલ		
	b. કબ્દી	d. હોન્ડ બોલ		
34.	"છાપો મારવો " એ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ શબ્દ છે ?			B
	a. ખો-ખો	c. વોલી બોલ		
	b. કબ્દી	d. હોન્ડ બોલ		
35.	કબ્દી રમતમાં ટાઇમ આઉટનો સમય કોટલો હોય છે ?			A
	a. ૩૦ સેકન્ડ	c. ૧૫ સેકન્ડ		
	b. ૬૦ સેકન્ડ	d. ૪૫ સેકન્ડ		
36.	કબ્દી રમતમાં એક ટુકડી એક હાફમાં કેટલા ટાઇમ આઉટ લઈશકે છે ?			B
	a. ૧	c. ૩		
	b. ૨	d. ૪		
37.	કબ્દી રમતની સ્કોર શીટમાં ટેક્નિકલ પોઇન્ટ દર્શાવાક્ય ચિન્હ વપરાય છે ?			B
	a. Δ	c. \square		
	b. \circ	d. /		
38.	કબ્દી રમતની સ્કોર શીટમાં બોનસ પોઇન્ટ દર્શાવા કયુચિન્હ વપરાય છે ?			A
	a. Δ	c. \square		
	b. \circ	d. /		
39.	કબ્દી રમતમાં કોસ લાઈન અને બોનસ લાઈન વચ્ચે કેયલાસે.મી.નુ અંતર હોય છે ?			D
	a. ૭૫ સે.મી	c. ૯૦ સે.મી		



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

	b.	80 સે.મી	d.	100 સે.મી	
40.		કબડી રમતમાં સિનિયર ભાઈના મેદાનનું માપ જણાવો છે ?			B
	a.	10* 12 મીટર	c.	11*12 મીટર	
	b.	10*13 મીટર	d.	11*8 મીટર	
41.		"ડક મારવી" શબ્દ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે ?			B
	a.	સ્વીમીંગ	c.	કુસ્તી	
	b.	ઓ-ઓ	d.	કબ્બડી	
42.		વોલીબોલની રમતમાં થાબલાની ઉચાઈ કેટલી હોય છે ?			C
	a.	2.43 મીટર	c.	2.55 મીટર	
	b.	2.24 મીટર	d.	2.54 મીટર	
43.		વોલીબોલની રમતમાં દાનો ઘેરાવો કોટલો હોય છે?			A
	a.	65 સે.મી. થી 67 સે.મી.	c.	65 સે.મી. થી 66 સે.મી.	
	b.	65 સે.મી. થી 68 સે.મી	d.	65 સે.મી. થી 69 સે.મી	
44.		વોલીબોલની રમતમાં દાનું વજન કેટલું હોય છે?			A
	a.	૨૫૦થી ૨૮૦ ગ્રામ	c.	૨૫૦થી ૨૬૦ ગ્રામ	
	b.	૨૪૦થી ૨૮૦ ગ્રામ	d.	૨૫૦થી ૨૫૦ ગ્રામ	
45.		વોલીબોલની રમતમાં મધ્યરેખાથી બંને બાજુ એ કેટલા મીટરે બે આકમણ રેખા દોરવામાં આવે છે?			D
	a.	૬	c.	૧	
	b.	૪	d.	૩	
46.		વોલીબોલની રમતમાં કોઈપણ ખેલાડી સતત કેટલી વાર દાને રમી શકશે નહિએ			A
	a.	૨	c.	૪	
	b.	૧	d.	૩	
47.		"હાં વોલી" અને "કુલ વોલી" શબ્દો કઈ રમત સાથે સંકળાયેલા છે ?			B
	a.	વોલી બોલ	c.	બેઝ બોલ	
	b.	કુટબોલ	d.	હન્ડ બોલ	
48.		કયા એ દેશોની રાષ્ટ્રીય રમત કુટબોલ છે ?			D
	a.	અમેરીકા અને સ્પેન	c.	બ્રાઝિલ અને ઓસ્ટ્રેલીયા	
	b.	યુ.કે. અને ઓસ્ટ્રેલીયા	d.	બ્રાઝિલ અને આર્જેન્ટિના	
49.		કુટબોની રમતમાં કેટલા ખેલાડીઓ હોય છે ?			B



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

	a.	9	c.	12	
	b.	11	d.	13	
50.	કુટબોલમાં દડાનો ઘેરાવો કેટલો હોય છે ?				A
	a.	૫૮થી ૭૧ સે.મી	c.	૬૬થી ૭૨ સે.મી	
	b.	૬૫ થી ૭૧ સે.મી	d.	૭૦થી ૭૫ સે.મી	
51.	કુટબોલમાં દડાનું વજન કેટલું હોય છે ?				A
	a.	૩૯૬થી ૪૫૬ ગ્રામ	c.	૩૯૬થી ૪૬૫ ગ્રામ	
	b.	૩૬૬થી ૪૫૬ ગ્રામ	d.	૩૯૬થી ૫૪૬ ગ્રામ	
52.	હોકીની રમતમાં દડાનું વજન કેટલું હોય છે ?				A
	a.	156 થી 163 ગ્રામ	c.	160 થી 170 ગ્રામ	
	b.	150 થી 170 ગ્રામ	d.	140 થી 160 ગ્રામ	
53.	હોકી સ્ટ્રીકની લંબાઈ કેટલી હોય છે ?				A
	a.	75 થી 93 સે.મી	c.	85 થી 95 સે.મી	
	b.	80 થી 90 સે.મી	d.	75 થી 98 સે.મી	
54.	હોકીની રમતમાં પ્રતેક ટુકડીમાં કેટલા ખેલાડીઓ હોય છે ?				A
	a.	11+5	c.	11+4	
	b.	12+3	d.	11+3	
55.	હોકીની રમતમાં કેટલા અપ્રાયર હોય છે ?				B
	a.	5	c.	2	
	b.	4	d.	6	
56.	હોકીની રમતમાં મેદાનની બધી રેખાઓ કેટલા સેમી જાડી દોરવામાં આવે છે?				A
	a.	૭	c.	૮	
	b.	૫	d.	૩	
57.	"ચાઈના મેન" શબ્દ કઈ રમત સાથે સંકળાઓલો છે ?				B
	a.	કુસ્તિ	c.	કરાટે	
	b.	કિકેટ	d.	ટેબલ ટેનીસ	
58.	કિકેટની રમતમાં એક ટીમમાં કેટલા ખેલાડીઓ હોય છે ?				A
	a.	11+5	c.	11+4	
	b.	12+3	d.	11+3	
59.	કિકેટમાં સામ-સામેના છડાના બજે બાજુના સ્યમ્પ વચ્ચેનું અંતર જણાવો ?				B



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

	a.	21.12 મીટર	c.	22.12 મીટર	
	b.	20.12 મીટર	d.	22 મીટર	
60.	બોલિંગ કિઝની આગળ 1.22 મીટર સમાન અંતરે જે રેખાઓ દોરવામાં આવે છે તેને કઈ કિઝ કહેવામાં આવે છે ?				A
	a.	પોપીંગ કિઝ	c.	વિકેટ	
	b.	પીચ	d.	બોલિંગ કિઝ	
61.	કિકેટના દડાનું વજન કેટલું હોય છે ?				A
	a.	155 થી 163 ગ્રામ	c.	160 થી 170 ગ્રામ	
	b.	150 થી 170 ગ્રામ	d.	140 થી 160 ગ્રામ	
62.	બેટિંગ કીઝની અંદર અથવા તેની ખૂબ નજીકજેની ટાપ્પ પડે તે દડાને કિકેટમાં શું કહે છે ?				B
	a.	ગુગાલી	c.	ક્રલટોસ	
	b.	યોક્કર	d.	ફલાઇટ	
63.	બેટમીનટનની રેકેટની લંબાઈ કેટલી હોય છે ?				A
	a.	68 થી 70 સે.મી.	c.	65 થી 66 સે.મી	
	b.	64 થી 65 સે.મી	d.	70 થી 72 સે.મી.	
64.	બેટમીનટનની કોર્ટની લંબાઈ કેટલા મીટર હોય છે ?				A
	a.	13.40 મીટર	c.	14.30 મીટર	
	b.	12.40 મીટર	d.	13.60 મીટર	
65.	કઈ રમતને શાટલ કોક નામે ઓળખવામાં આવે છે ?				B
	a.	ટેબલ ટેનિસ	c.	સ્નુકર	
	b.	બેડ મીનટન	d.	લોન ટેનિસ	
66.	બેટમીનટનની રેકેટની બનાવટમાં કઈ ધાતુનો ઉપયોગ થાય છે ?				D
	a.	લોઝંડ	c.	તાંબુ	
	b.	જસત	d.	એલ્યુમિનીયમ	
67.	"લોબ" શબ્દ કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે ?				B
	a.	ટેબલ ટેનિસ	c.	સ્નુકર	
	b.	બેડ મીનટન	d.	લોન ટેનિસ	
68.	ઘોડે સવારી(હોર્સ રાઇડિંગ) રમતના મેદાનને શું કહે છે ?				A
	a.	એરેના	c.	રીંગ	
	b.	કિલ્ડ	d.	કોર્સ	



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

69.	"ટી" શબ્દ કઈ રમતનો છે ?				D
	a. ફુટબોલ	c. હોકી			
	b. કિકેટ	d. ગોલ્ડ			
70.	કુટબોલ, પોલો, અને હોકીના મેદાનને ક્યા નામે ઓળખવામાં આવે છે ?				D
	a. રીંગ	c. ટ્રેક			
	b. કોર્ટ	d. ફિલ્ડ			
71.	ટેબલ ટેન્સની રમતમાં દડાનું માપ કેટલું હોય છે ?				B
	a. 44 મીમી	c. 50 મીમી			
	b. 40 મીમી	d. 54 મીમી			
72.	બાસ્કેટબોલના મેદાનનું માપ જણાવો				A
	a. 28*15 મીટર	c. 18*15 મીટર			
	b. 38*15 મીટર	d. 23*15			
73.	બાસ્કેટબોલની રમતમાં લોખંડની રીંગનો વ્યાસ કેટલો હોય છે ?				B
	a. 35 સે.મી	c. 40 સે.મી			
	b. 45 સે.મી	d. 42 સે.મી			
74.	બાસ્કેટબોલની રીંગના સળીયાની જાડાઈ કેટલી હોય છે ?				A
	a. 20 મીમી	c. 16 મીમી			
	b. 25 મીમી	d. 22 મીમી			
75.	બાસ્કેટબોલની રમતમાં રબરનાબોલનું વજન કેટલું હોય છે ?				B
	a. 550 થી 600 ગ્રામ	c. 650 થી 700 ગ્રામ			
	b. 600 થી 650 ગ્રામ	d. 625 થી 675 ગ્રામ			
76.	બાસ્કેટબોલની રમતમાં રબરનાબોલનો ઘેરાવો કેટલો હોય છે ?				A
	a. 75 થી 78 સે.મી.	c. 75 થી 80 સે.મી.			
	b. 73 થી 75 સે.મી.	d. 70 થી 75 સે.મી.			
77.	નીચેનામાંથી કયો સ્કેલર જથ્થો છે?				A
	a. માસ	c. વેગ			
	b. વજન	d. ગુરુત્વાકર્ષણ			
78.	નીચેનામાંથી કોણ સૌથી વધુ ચપળ જોવા મળે છે?				B
	a. હાઇ જમ્પર એથ્લેટ	c. તરવૈયા			
	b. જિનેસ્ટ્રેસ	d. ડાઇવર્સ			



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

79.	નીચેનામાંથી કયો ખ્યાલ મોડેમ ડિજિટલ એજ્યુકેશનની સાચી પ્રકૃતિ દર્શાવે છે?			A
	a. શારીરિક તાલીમ	c. ચળવળ શિક્ષણ		
	b. ચળવળનું વિજ્ઞાન	d. એથ્લેટિક્ઝમ		
80.	નીચેનામાંથી કયું એક સંસ્થા તરીકે ગણવામાં આવતું નથી?			A
	a. કલબો	c. સંગઠનો		
	b. શાળાઓ	d. સોસાયટી		
81.	શરીરમાં સૌથી લાંબી જ્ઞાય છે-			D
	a. ડેલ્ટોઇડ	c. પેફ્ટોરાલિસ મેજર		
	b. ઇલિઓપ્સોઆસ	d. સરટોરિયસ		
82.	ડાયનેમોમીટરનો ઉપયોગ માપવા માટે થાય છે			C
	a. લવચીકતા	c. તાકાત		
	b. ચપળતા	d. ઝડપ		
83.	મુદ્રા એક અનુક્રમણિકા છે			A
	a. વ્યક્તિત્વ	c. પાત્ર		
	b. આરોગ્ય	d. ફિટનેસ		
84.	સમત શારીરિક પ્રવૃત્તિ દરમિયાન પુજળ પરસેવો પડવાથી કયું ઓછું થાય છે.			A
	a. સોડિયમ ક્લોરાઇડ	c. કેલ્વિયમ		
	b. પોટેશિયમ	d. જ્લાયકોજેન		
85.	કઈ ઓલિમ્પિકમાં મહિલાઓએ પ્રથમ વખત ભાગ લીધો હતો?			B
	a. 1896 એથેન્સ	c. 1920 એન્ટવર્પ		
	b. 1900 પેરિસ	d. 1928 એમ્સ્ટર્ડમ		
86.	સમાજશાસ્ત્રના દૃષ્ટિકોણથી, નીચેનામાંથી કયું પરિબળ માનવ વ્યક્તિત્વના વિકાસમાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ છે?			D
	a. પૈસા	c. સાહિત્ય		
	b. આર્ટ	d. સંસ્કૃતિ		
87.	નીચેનામાંથી કઈ રમત 1839માં ન્યૂયોર્કમાં એબ્નર ડબલડે દ્વારા 'ધ ઇંગ્લિશ રાઉન્ડર્સ' માંથી વિકસાવવામાં આવી હતી?			D
	a. બાસ્કેટબોલ	c. નેટબોલ		
	b. વોલીબોલ	d. બેઝબોલ		
88.	નીચેનામાંથી કોણ સૌથી વધુ ચપળ જોવા મળે છે?			B



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

	a. હાઇ જમ્પર એથ્લેટ	c. તરવૈયા	
	b. જિનેસ્ટ્રેસ	d. ડાઇવર્સ	
89.	ઇન્ટરનેશનલ મિલિટરી સ્પોર્ટ્સ કાઉન્સિલ (CISM) દ્વારા આયોજિત વર્લ્ડ મિલિટરી કપમાં નીચેનામાંથી કઈ રમતનો સમાવેશ થાય છે?	B	
	a. કિકેટ	c. વોલીબોલ	
	b. ફૂટબોલ	d. બાસ્કેટ બોલ	
90.	તેમના પગા નીચેની દુનિયા એ જીવનચરિત્ર છે?	A	
	a. પુલેલા ગોપીયંદ	c. અજિત વાડેકર	
	b. નવાબ પટૌડી	d. સચિન તેંડુલકર	
91.	ડિસ્કસ થ્રો મેનમાં એથ્લેટિક્સમાં વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપની 2018 સિર્ઝનમાં શ્રેષ્ઠ ખેલાડી કોણ હતો?	C	
	a. ગેર્ડ કેન્ટર	c. ડેનિયલ સ્ટેહલ	
	b. વજ્જિલિજસ એલેક્ના	d. રોબર્ટ હાર્ટિંગ	
92.	ICC કિકેટ વર્લ્ડ કપમાં ભાગ લેવા માટે જે બિન પૂર્ણ-સદસ્ય ટીમોને મંજૂરી આપવામાં આવશે તે કોણ નક્કી કરે છે?	C	
	a. ઇન્ટરનેશનલ કિકેટ કાઉન્સિલ	c. વર્લ્ડ કિકેટ લીગ અને ICC વર્લ્ડ કપ ક્વોલિફિયર	
	b. વર્લ્ડ કિકેટ લીગ અને BCCI	d. ICC અને BCCI	
93.	શ્રીભા ટંડન સ્થિમિંગની કઈ ઘટના સાથે વધુ પ્રખ્યાત છે?	A	
	a. 50m ફીસ્ટાઇલ	c. ફીસ્ટાઇલ રિલે	
	b. 50મી બેકસ્ટ્રોક	d. મેડલી રિલે	
94.	પ્રથમ AIBA મહિલા વિશ્વ બોક્સિંગ ચેમ્પિયનશિપ ક્યારે યોજાઈ હતી?	D	
	a. 1999	c. 1985	
	b. 1995	d. 2001	
95.	મેઝસ કાર્લ્સને 2018 માં વિશ્વ ચેસ ચેમ્પિયનના ટાઇટલનો બચાવ કર્યા ખેલાડી સામે કર્યો હતો?	C	
	a. સેર્જેટ કરજાકિન	c. ફેબ્રિયાનો કાર્તુચાના	
	b. વિશ્વનાથન આનંદ	d. જોહાન ઝુકરટોટ	



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

96.	મહિલા હોકી વર્લ્ડ કપમાં કઈ ટીમ સૌથી સફળ રહી છે?			A
	a. નેધરલેન્ડ	c. ભારત		
	b. પાકિસ્તાન	d. ઓસ્ટ્રેલિયા		
97.	કિકેટ બેટના ભાગોનું વર્ણન કરવા માટે નીચેનામાંથી ક્યા શબ્દોનો ઉપયોગ થાય છે?			C
	a. આંખ અને અંગૂઠા	c. ખભા અને ટો		
	b. પગ અને હાથ	d. ગરદન અને ખભા		
98.	ISSF નું મુખ્ય મથક ક્યાં આવેલું છે?			C
	a. ઇંગ્લેન્ડ	c. જર્મની		
	b. યુએસએ	d. રષીયા		
99.	2005 UCI ProTour વિજેતામાં ટોચના કમાંકિત દેશ ક્યો હતો?			A
	a. ઇટાલી	c. જર્મની		
	b. સ્પેન	d. યુએસએ		
100.	ક્રોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં ક્વીન્સ બેટન રિલે ક્યારે રજૂ કરવામાં આવી હતી?			C
	a. 1934	c. 1958		
	b. 1938	d. 1954		
101.	પ્રાચીન ઓલિમ્પિક રમતો ગ્રીસમાં ક્યાં યોજાતી હતી?			C
	a. એથેન્સ	c. ઓલિમ્પિયા		
	b. કોરીંથ	d. આરોસ		
102.	ક્રોમનવેલ્થ ગેમ્સ પ્રથમ વખત ક્રોમનવેલ્થ ગેમ્સ ક્યારે યોજાઈ હતી?			A
	a. 1930	c. 1945		
	b. 1936	d. 1929		
103.	એથ્લેટિક્સ ફેડરેશન ઓફ ઇન્ડિયાની રચના ક્યારે થઈ?			C
	a. 1985	c. 1946		
	b. 1978	d. 1965		
104.	2018 ફિફા વર્લ્ડ કપમાં ક્યો ખેલાડી સૌથી વધુ સ્કોરર હતો?			
	a. લુકા મોર્દિક	c. હેરી કેન		C
	b. કાયલિયન એમબાપે	d. થિબૌટ કોરોઇસ		



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

105.	નીચેનામાંથી કોણે વર્લ્ડ બોક્સિંગ ઓર્ગનાઇઝેશન દ્વારા સુપર ચેમ્પિયન તરીકે નામ આપવામાં આવ્યું હતું?			D
	a. જો કાલજાઘે	c. જમૈન ટેલર		
	b. બર્નાર્ડ હોપકિન્સ	d. ઉપરોક્ત તમામ		
106.	એથ્લેટિક્સમાં વિશ્વ ચેમ્પિયનશીપમાં કયા પુરુષ એથ્લેટે સૌથી વધુ ગોલ્ડ મેડલ જીત્યા છે?			C
	a. કાર્લ લેવિસ	c. યુસૈન બોલ્ટ		
	b. ગ્રેગ હોટન	d. માઇકલ જોહન્સન		
107.	નીચેનામાંથી કયો દેશ ધરની ધરતી પર વર્લ્ડ કપ જીતનાર પ્રથમ દેશ છે?			B
	a. ઓસ્ટ્રેલિયા	c. ઇંગ્લેન્ડ		
	b. ભારત	d. વેસ્ટ ઇન્ડિઝ		
108.	પુરુષો માટે 2018 ડાયમંડ લીગમાં લોંગ જમ્પનો વિજેતા કોણ હતો?			B
	a. પેરો પિચાડો	c. કિશ્ચિયન ટેલર		
	b. લુવો મન્યોંગા	d. કાયરોન મેકમાસ્ટર		
109.	ઇન્ટરનેશનલ સાયકલિંગ યુનિયનનું મુખ્ય મથક કયાં આવેલું છે?			C
	a. ઇંગ્લેન્ડ	c. સ્વિટ્રજર્ટેન્ડ		
	b. જર્મની	d. ફાન્સ		
110.	વર્લ્ડ બોક્સિંગ કાઉન્સિલની રચના કયારે થઈ હતી?			B
	a. 1965	c. 1959		
	b. 1963	d. 1969		
111.	2018 એશ્યન ગેમ્સ પહેલા ફન રનનું આયોજન કરનાર પ્રથમ શહેર કયું હતું?			C
	a. જકાર્તા	c. લાહોર		
	b. નવી દિલ્હી	d. સિઓલ		
112.	ભારત ડેવિસ કપ ટીમના કેપ્ટન કોણ છે?			B
	a. લિએન્ડર પેસ	c. આનંદ અમૃતરાજ		
	b. મહેશ ભૂપતિ	d. ઝીશાન અલી		



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

113.	2018 ISSF જુનિયર વર્લ્ડ કપમાં મહિલાઓ માટે વ્યક્તિગત શોટગાન સ્કીટ છવેન્ટમાં બ્રોન્ઝ મેડલ કોણે જીત્યો હતો?			A
	a. ગાણમત સેખોન	c. યુફેઇ ચે		
	b. અજ્ઞા ઝડનોવા	d. વેન્ડી ગાઓ		
114.	"Tlatelolco હત્યાકાંડ" કઈ ઓલિમ્પિક રમતોના વિરોધમાં થયો હતો?			B
	a. A] 1964 સમર ઓલિમ્પિક્સ, ટોક્યો	c. 1972 સમર ઓલિમ્પિક્સ, મ્યુનિક		
	b. 1968 સમર ઓલિમ્પિક્સ, મેક્સિકો સિટી	d. 1976 સમર ઓલિમ્પિક્સ, મોન્ટ્રોયલ		
115.	સૌપ્રથમ યુથ ઓલિમ્પિક ગેમ્સ કયા દેશમાં યોજાઈ હતી?			B
	a. જાપાન	c. વિયેતનામ		
	b. સિંગાપોર	d. દક્ષિણ કોરિયા		
116.	ટેનિસ રમતનું મૂળ સ્થાન કયો દેશ છે?			B
	a. કેનેડા	c. ફિન્સ		
	b. ઈંગ્લેન્ડ	d. સ્પેન		
117.	"રોયલ બર્કડેલ ક્લબ" શેના માટે પ્રખ્યાત છે?			A
	a. ગોલ્ફ ક્લબ તરીકે	c. ફૂટબોલ ક્લબ તરીકે		
	b. ટેનિસ ક્લબ તરીકે	d. ટેબલ ટેનિસ ક્લબ તરીકે		
118.	બોકિસંગ કોડ ઓફ નિયમો "માર્ક્સ ઓફ ક્વીન્સબેરી રૂસ" કોણે કોડીફાઇડ કર્યા?			D
	a. જેક બ્રોટન	c. ડેનિયલ મેન્ડોજા		
	b. જ્હોન એલ. સુલિવાન	d. જ્હોન ગ્રેહામ ચેમ્બર્સ		
119.	જ્મેસ જે. કોર્બેટ દ્વારા 1892 માં "ક્વીન્સબેરી નિયમો હેઠળ પ્રથમ વિશ્વ બોકિસંગ હેવીવેઇટ ચેમ્પિયન" નો ભિતાબ જીતવા માટે કોને હરાવ્યા હતા?			C
	a. જેક કિલરેન	c. જ્હોન એલ. સુલિવાન		
	b. ચાર્લી મિશેલ	d. ડાંગર રાયન		
120.	કલાપ્રેમી કુસ્તીની રમત માટે આંતરરાષ્ટ્રીય સંચાલક મંડળ કયું છે?			C
	a. યુનાઇટેડ રેસલિંગ ફેડરેશન	c. યુનાઇટેડ વર્લ્ડ રેસલિંગ		
	b. યુનાઇટેડ રેસલિંગ એસો	d. સંયુક્ત કુસ્તી સમિતિ		



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

121.	કઈ રમતનું પ્રાદેશિક સ્વરૂપ "પુરોરેસુ" છે?				C
	a. પોલો	c. કુસ્તી			
	b. ગોલ્ફ	d. ટેનિસ			
122.	ઓલિમ્પિક મેડલ જીતનાર પ્રથમ અને એકમાત્ર ભારતીય મહિલા વેર્ટલિફ્ટર કોણ છે?				C
	a. દીપા મલ્લિક	c. કર્ણમ મલ્લેશ્વરી			
	b. લલિતા બાબર	d. ચમકદાર અબ્રાહમ			
123.	જોન ફેડરિક કોલ શેના માટે પ્રખ્યાત છે?				A
	a. પાવરલિફ્ટર તરીકે	c. કુસ્તીબાજ તરીકે			
	b. બોક્સર તરીકે	d. તીરંદાજ તરીકે			
124.	જ્હોન કુક શેના માટે પ્રખ્યાત છે?				A
	a. પાવરલિફ્ટર તરીકે	c. કુસ્તીબાજ તરીકે			
	b. બોક્સર તરીકે	d. તીરંદાજ તરીકે			
125.	કઈ બોક્સિંગ સંરક્ષણ તકનીક છે જેમાં બોક્સર શરીરને સહેજ ફેરવે છે જથી આવનાર પંચ માથાની બાજુમાં હાનિકારક રીતે પસાર થાય?				A
	a. લપસી જવું	c. અવરોધિત કરવું			
	b. બોબિંગ	d. ડિલન્યિંગ			
126.	કઈ બોક્સિંગ સંરક્ષણ ટેકનિક જેમાં બોક્સર માથું બાજુથી અને આવતા પંચની નીચે ખસેડ છે?				B
	a. લપસી જવું	c. અવરોધિત કરવું			
	b. બોબિંગ	d. ડિલન્યિંગ			
127.	1974 માં આયોજિત "ધ રમ્બલ ઇન ધ જંગાલ" બોક્સિંગ મેચના કયા સહભાગીઓ છે?				D
	a. મુહમ્મદ અલી અને જો ફેરિયર	c. ફ્લોયાડ મેવેદર જુનિયર અને મેની પેક્ચિવાઓ			
	b. જ્યોર્જ કાર્પોન્ટિયર અને જેક ડેમ્પસી	d. મુહમ્મદ અલી અને જ્યોર્જ ફોરમેન			
128.	કયા સમર ઓલિમ્પિકથી વોલીબોલ સત્તાવાર ઇવેન્ટ પ્રોગ્રામનો ભાગ બન્યો?				B



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

	a. 1960 સમર ઓલિમ્પિક્સ	c. 1968 સમર ઓલિમ્પિક્સ	
	b. 1964 સમર ઓલિમ્પિક્સ	d. 1972 સમર ઓલિમ્પિક્સ	
129.	મિત્ર 10 કપ" કઈ રમતની વ્યાવસાયિક સ્પર્ધા છે?		
	a. બેઝબોલ	c. બાસ્કેટબોલ	
	b. રાખી યુનિયન	d. વોલીબોલ	
130.	ભારતના નિખત ઝરીન અને ગૌરવ સોલંકી કઈ રમત સાથે સંકળાયેલા છે?		
	a. કિકેટ	c. તીરંદાજી	
	b. બોક્સિંગ	d. ટેનિસ	
131.	નેત્રા કુમનન, જે તાજેતરમાં સમાચારોમાં હતી, તે ટોક્યો ઓલિમ્પિકમાં કઈ રમત માટે ક્રોલિકાય કરનાર પ્રથમ ભારતીય મહિલા છે?		
	a. વેઇટ લિફ્ટિંગ	c. ફેન્સીંગ	
	b. સઢવાળી	d. ટેબલ ટેનિસ	
132.	કચ્ચા ટેનિસ ખેલાડીએ ઇટાલિયન ઓપન ટેનિસ ટુર્નાર્નિમેન્ટ જીતી છે?		
	a. રોજર ફેડરર	c. નોવાક જોકોવિચ	
	b. રાફિલ નડાલ	d. એન્ઝી મરે	
133.	કચ્ચા બાસ્કેટબોલ લેજેન્ડને મરણોત્તર બાસ્કેટબોલ હોલ ઓફ ફેમમાં સામેલ કરવામાં આવ્યા છે?		
	a. વિલ્ટ ચેમ્પરલેન	c. કોબે બ્રાયન્ટ	
	b. ટોમ હેન્સોન	d. જ્હોન હેવલિસેક	
134.	FIFA U-17 વુમન્સ વર્લ્ડ કપ 2022 માટે કચ્ચો દેશ યજમાન બનવાનો છે?		
	a. યુ.એસ	c. જાપાન	
	b. ફાન્સ	d. ભારત	
135.	ભારતના રાષ્ટ્રીય રમત પુરસ્કારોમાં ભારતના રાષ્ટ્રપતિ દ્વારા કેટલા રમત પુરસ્કારોનો સમાવેશ થાય છે?		
	a. ચાર	c. આઠ	
	b. છ	d. દસ	
136.	કિલ મિકેલસન કઈ રમતમાં મુખ્ય ચેમ્પિયનશિપ જીતનાર સૌથી મોટી વચ્ચા રમતવીર બન્યા?		



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

	a. ટેનિસ	c. સ્કવોશ	
	b. ગોલ્ફ	d. ટેબ્લ્ટ-ટેનિસ	
137.	એશિયન ચેમ્પિયન્સ ટ્રોફીમાં ભારતીય પુરુષ હોકી ટીમે કયું સ્થાન જીત્યું છે?	C	
	a. પ્રથમ	c. ત્રીજો	
	b. બીજું	d. કોઈ નહીં	
138.	નોવાક જોકોવિચ, જને વર્ષ 2021 નો સર્વશ્રેષ્ઠ બાલ્કન એથ્લેટ જાહેર કરવામાં આવ્યો હતો, તે કયા દેશનો છે?	B	
	a. બળોરિયા	c. ગ્રીસ	
	b. સર્બિયા	d. હંગેર	
139.	એશિયા કપ 2022માં ભારતીય મહિલા હોકી ટીમે કયું સ્થાન મેળવ્યું?	C	
	a. પ્રથમ	c. ત્રીજો	
	b. બીજું	d. ચોથું	
140.	તાજેતરમાં સમાચારોમાં જોવા મળેલ સક્રીબુલ ગની કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?	B	
	a. હોકી	c. બેડમિન્ટન	
	b. કિકેટ	d. ચેસ	
141.	ટેનિસ, બેડમિન્ટન અને પિંગ-પોંગનું સંયોજન છે તે તાજેતરમાં સમાચારોમાં જોવા મળેલી નવી રમતનું નામ શું છે?	B	
	a. હોમ બોલ	c. હિપ હોપ બોલ	
	b. અથાણું બોલ	d. કપટી બોલ	
142.	2022 બેઇઝિંગ વિન્ટર ઓલિમ્પિકમાં કયો દેશ મેડલ ટેલીમાં ટોચ પર હતો?	C	
	a. ચીન	c. નોર્વે	
	b. યુએસએ	d. જર્મની	
143.	કયું ભારતીય રાજ્ય 2૭૭ SAAF અને નેશનલ કોસ કન્ટ્રી એથ્લેટિક્સ ચેમ્પિયનશિપનું યજ્માન છે?	B	
	a. ગોવા	c. સિક્કિમ	
	b. નાગાલેન્ડ	d. ઉત્તરાખંડ	



Bharat Gyan Pariksha

ખેલકૂદ-
રમત અને
યોગ

144.	સિનિયર નેશનલ ચેસ ચેમ્પિયનશિપ-2022નું યજ્માન કયું શહેર છે?			B
	a. મુંબઈ	c. ચેનાઈ		
	b. કાનપુર	d. પણજી		
145.	કયા રાજ્ય/યુટીએ ભારતની પ્રથમ આઇસ વોલ ક્લાઇમ્બિંગ સ્પર્ધાનું આયોજન કર્યું?			B
	a. હિમાયલ પ્રદેશ	c. ઉત્તરાખંડ		
	b. લદ્દાખ	d. સિક્કિમ		
146.	ઇ ICC મહિલા કિકેટ વર્લ્ડ કપમાં ભાગ લેનારી પ્રથમ ભારતીય મહિલા કિકેટર કોણ છે?			A
	a. મિતાલી રાજ	c. હરમનપ્રીત કૌર		
	b. શેફાલી વર્મા	d. જુલન ગોસ્વામી		
147.	કયા દેશોએ અનુકૂળ ઉભેર કપ અને થોમસ કપ 2021 જીત્યો?			B
	a. ભારત અને ચીન	c. જાપાન અને બાંગ્લાદેશ		
	b. ચીન અને ઇન્ડોનેશિયા	d. ચીન અને ભારત		
148.	તાજેતરમાં સમાચારોમાં જોવા મળેલ પ્રજ્ઞાનન્ધા કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે?			B
	a. કિકેટ	c. સોકર		
	b. ચેસ	d. વોಲીબોલ		
149.	ઓક્ટોબર 2021, T20 આંતરરાષ્ટ્રીય કિકેટમાં સૌથી વધુ વિકેટ લેનાર બોલર કોણ છે?			C
	a. આર અશ્વિન	c. શાકિબ અલ હસન		
	b. જસપ્રીત બુમરાહ	d. ટિમ સાઉથી		
150.	તાજેતરમાં ફાન્સમાં ચાર્લેલવિલે સ્પર્ધામાં ભિતાબ જીતનાર હાવની દેવી કઈ રમત સાથે સંકળાયેલી છે?			C
	a. વેટ-લિફ્ટિંગ	c. ફેન્સીંગ		
	b. ટીરંડાજી	d. શૂટિંગ		